

Мяч для фитнеса фитбол гладкий 85 см

Миколаїв, Україна

Мяч для фитнеса одно из последних веяний фитнес моды -занятия на больших мячах. Во время тренировки на мяче сгорает больше.калорий, чем при простой силовой тренировке.

Фитнес мяч — это превосходный помощник для развития чувства равновесия, координации движений, включающий в работу мелкие мышцы-стабилизаторы, что значительно повышает эффективность тренировки. Система антиразрыва (Anti- Burst System) делает занятия сверхбезопасными и комфортными. Мячи помогают развивать и укреплять мышцы спины, пресса, ног и рук, а также формировать правильную осанку детей и корректировать ее у взрослых. Фитнес мяч может быть использован для занятий с маленькими детьми, а также беременными женщинами. Подбирать мяч для себя нужно исходя из роста. Измерьте расстояние от сгиба колена до пола, прибавьте к нему 3 см. А затем выбирайте следующий по размеру мяч.

Весь ассортимент продукции вы можете посмотреть на сайте: www.zevstorg.com.ua

Price: **270 грн.**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: --

Швец Дмитрий

+38 (063) 138-78-00