

Хотите иметь красивую фигуру? Тогда Вам именно к нам!!



Миколаїв, Україна

Курс здорового питания

Наверняка вам знакомо выражение «Человек есть то, что он ест»

Действительно, все, что мы едим, усваивается организмом и становится частью клеток и тканей - вплоть до электронов, поддерживающих электрический потенциал сердца, мозга и нейронов.

Дефицит витамина А ухудшает зрение.

Недостаток жирных кислот Омега-3 сказывается отрицательно на состоянии кожи. Страдает иммунная и центральная нервная система.

Если вы не получаете достаточное количество витамина С, ухудшается состояние волос, кожи и слизистых оболочек.

В условиях дефицита селена клетки не могут продуцировать антиокислительные ферменты, что может вызвать дисфункцию щитовидной железы.

При нехватке отдельных минералов, например, магния, нарушается работа сердечной и других мышц.

Дефицит железа вызывает анемию и упадок сил, а недостаток цинка ставит под удар работу иммунной и репродуктивной систем.

Белки представляют собой необходимый элемент любого питания, они - основа построения мышечной массы и главный источник энергии. Белки являются незаменимой питательной базой для развития организма и его нормального функционирования.

Этот список можно продолжать до бесконечности.

Не получая достаточно питания, организм не может нормально функционировать.

Так что если ты решил, прибывать в правильном весе, решил стать в 2-3 раза здоровее, и решил что будешь помогать людям дельными советами по данной теме, значит этот курс для тебя. Будем ждать вас по адресу

Николаев, Центральный, Ленина, 24/8, офис 59

Основной телефон: (0512) 71-73-01;

Price: **1 \$**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: доречний

Орда Анна

380939479233

**проспект Ленина 24, офис 59
(ТОЦ "Респект")**