

Курсы здорового питания от Академии успеха.



Миколаїв, Україна

Курсы здорового питания от Академии успеха.

Ошибочно считать, что в теории правильного питания нет ничего сложного, и приобрести знания по данной теме можно путем самообразования.

Действительно, тематической информации в прессе и тем более в сети Интернет более чем достаточно, но:

- получать информацию о принципах здорового питания нужно из проверенных, ответственных источников;
- публикуемые в прессе и размещенные на сайтах материалы часто содержат грубейшие ошибки, противоречат друг другу;
- только специалист может дать цельное, комплексное представление о здоровом питании для занимающихся фитнесом.

Единственный реальный способ приобрести необходимые базовые знания – посетить курсы здорового питания, организованные специально для людей, профессионально работающих в сфере фитнеса.

В программу входят рассмотрение таких вопросов:

1. Питание для каждого человека, занимающегося фитнесом;
2. Необходимость учитывать наличие различных заболеваний, корректировки стандартных схем питания;
3. Характеристики основных питательных веществ, поступающих в организм человека;
4. Принципы индивидуального подхода при определении схемы правильного при медицинских противопоказаниях;
5. Соотнесение графика питания с графиком занятий;
6. Методики очищения организма и коррекции веса, и так далее.

Наш адрес: г. Николаев, пр. Ленина, 24/8 офис 59, 5-й этаж, «Респект» (ост. «Центральный рынок») просп. Ленина, 93-в, офис 201, 2-й этаж, над "Якиторией"

Детальная информация по телефонам: 50-00-46, 050-889-58-07, 093-947-92-33, 097-366-43-59

Price: **80 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

Админстратор Юлия

095 600 55 53