

## Динамическая группа "Хочу изменений... Как сделать первый шаг?"



Миколаїв, Україна

Вы не удовлетворены тем, какие люди вас окружают - на работе, дома, по соседству? Вам часто попадаются "не те" партнеры? Вы часто оказываетесь в ситуации, когда один и тот же неудовлетворительный сценарий в ваших отношениях повторяется? Вы не можете найти выход из отношений, которые перестали вас удовлетворять?

Добро пожаловать в нашу Динамическую группу. В группе мы поможем вам осознать, какие именно ваши действия или черты "помогают" вам оказаться в неподходящей для вас ситуации и скорректировать их, обнаружить ваши сильные стороны и разработать способы их реализации с пользой для вашей жизни и отношений.

Теоретические блоки и темы занятий могут варьироваться в зависимости от интересов членов группы. Вот некоторые примеры:

Что значит управлять своей жизнью? Насколько я управляю своей жизнью?

Каковы мои истинные ценности и для чего стоит жить?

Что в моей жизни не так, как хочется? Готов ли я к переменам, а значит принятию на себя ответственности за свою жизнь?

В чем причины моих страхов? Как преодолеть?

Почему я поступаю определенным образом вопреки своим желаниям?

Как мной манипулируют?

Как обрести уверенность? В чем причины ее отсутствия?

Что такое свобода? Как обрести свободу и при этом не разрушить близких?

Как наладить отношения с родителями или детьми?

Как стать взрослым взрослым?.... и другие

Темы могут быть самые разные. Это зависит от состава и направленности членов группы. Но цель всего этого действия - обретение внутренней свободы, гармонии и любви.

Работа в этой группе поможет Вам сделать этот важный первый шаг к приятным изменениям в Вашей жизни...

!!! Часто люди не решаются принимать участие в подобных группах из-за опасений, что им придется открывать свои мысли, чувства, желания другим, да еще и незнакомым людям.

Хочу Вас успокоить. Я, ведущая этих занятий, обещаю Вам, что пока в группе не будет построена безопасность и теплые отношения между участниками, мы не перейдем к темам, которые участники группы еще не готовы вынести на обсуждение.

Беру на себя смелость обещать, что к завершению программы у участников группы завяжутся теплые близкие отношения.... это показывает практика проведения таких занятий..... :)

Но потрудиться придется. Если мы реально хотим что-то менять в своей жизни, надо что-то ДЕЛАТЬ. Не только думать, читать книжки, понимать.... а ДЕЛАТЬ.... поступать как-то по-другому, так как вы раньше не поступали.... а это требует усилий и упорства..... поэтому, то, что будет легко - не обещаю..... :)

Стоимость участия: 80 грн/занятие (предоплата 100 грн).

---

Price: **80 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

**С. Дарья**

**0636415340**