

## Лучшие виды массажа

### Миколаїв, Україна

Гуаша – древнейший вид китайского массажа, в котором для обработки лечебных зон применяется небольшая пластинка или монетка. Его главное отличие от точечного массажа, прижигания палочками, иглоукальвания заключается в том, что найти зону, в которой располагается группа точек воздействия, очень просто.

Гуаша – массаж, в котором для обработки лечебных зон применяется небольшая пластинка из кости или нефрита. Во время массажа улучшаются обменные процессы в коже, выводятся токсины, поэтому кожу очищают и протирают. В течение суток необходимо пить тёплую воду, чтобы обеспечить повышенный вывод токсинов из организма.

Массажа Гуаша воздействует на весь организм, нормализует внутренние взаимодействия между органами, что приводит к исчезновению конкретного патологического процесса, общему оздоровлению и омоложению. Постоянное применение этого метода замедляет старение.

Креольский массаж.

100155113741368015 Креольский массаж – это массаж бамбуковыми палочками, проходит под традиционную этническую музыку и абсолютно безболезнен.

Физиологическое действие креольского массажа заключается в сужении и расширении сосудов. Эти процессы зависят от силы ударов, темпов и длительности.

Бамбуковый массаж хорошо помогает при ожирении, проблеме избыточного веса и целлюлите. Он показан также при умственном и физическом переутомлении. Массаж бамбуковыми палочками очень хорошо подходит и для того, чтобы снять мышечное и нервное напряжение. Избавляет от стресса, помогает расслабиться. Он эффективно улучшает кровообращение, особенно венозное, может помочь справиться с болевыми ощущениями. Оказывает положительное воздействие на лимфоток, улучшает питание тканей и клеток, ускоряет обменные процессы во всем организме человека.

К плюсам креольского массажа можно отнести его повышенную эффективность. Особенно это касается проработки зоны бедер и ягодиц. Очень удобно, что проведение сеанса такого массажа занимает немного времени – он вдвое короче сеанса ручного массажа. Данный вид массажа абсолютно безболезнен. Рекомендуемый курс составляет 15 сеансов.

Ломи-Ломи - Древнейшее искусство массажа.

Ломи-Ломи Ломи-Ломи - Древнейшее полинезийское целительское искусство, которое в течение сотен лет практиковали целители (kahuna) и старейшины рода (kurupa). Эти люди были хранителями священных знаний о тайнах природы, которые передавались как бесценный дар из поколения в поколение.

Основными составляющими этой целительской практики являются: молитва (pule), очищение солью (alae), ментальное очищение (ho'oropopo), дыхание (ha), массаж, телесные практики, а также работа с энергией (mana). Все это объединяясь с намерением любви (Aloha) целителя, дает неповторимый целебный эффект, который не имеет пределов.

Плавные, текучие движения в ходе массажа напоминают изящный танец, сопровождающийся непрерывным ритмом. Благовония, ароматические масла, этнические ритмы в сочетании с техникой "циркулирующего" дыхания наполняют тело силой и энергией.

В ходе массажа происходит полное восстановление организма на физическом, психоэмоциональном и духовном уровнях. Улучшается кровообращение, восстанавливается подвижность суставов, расслабляются мышцы. Кроме того, активизируется восприятие и происходит освобождение от старых эмоций, "записанных" в телесном рисунке, открываются пути обмена энергиями, возрастают творческие способности. Мысли становятся ясными и позитивными, человек наполняется любовью и приходит к согласию с окружающим миром.

---

Price: **100 \$**

Тип оголошення:  
Послуги, пропону

Торг: --

**Иванова Ирина**

**0512588686**

**пер Корабелов**