

## Массаж шеи. Массаж шейно-воротниковой зоны Николаев. Массаж шеи в Николаеве.

### Миколаїв, Україна

Массаж шеи. Массаж шейно-воротниковой зоны Николаев. Массаж шеи в Николаеве.

Массаж шеи. Массаж шейно-воротниковой зоны. Массаж шеи в удобное для вас время!

Сеансы массажа шеи предлагает наша сеть массажных кабинетов от квалифицированных массажистов вам пройти эффективные сеансы массажа - массаж шейно-воротниковой зоны Николаев.

Записаться на массаж шеи можно у администраторов предварительно - по телефону или у нас в офисе! Начинать сеансы массажа шейно-воротниковой зоны можем на следующий день после записи, в удобное для вас время! Рекомендуем пройти курс массажа шеи от 10 сеансов.

#### Массаж шеи

Массаж шеи проводят в положении пациента сидя или лежа на спине. Под голову можно положить валик. Чаще всего применяют поглаживание (плоскостное, обхватывающее, гребнеобразное, щипцеобразное); растирание (прямолинейное, круговое, пиление, пересечение, штрихование); разминание (поперечное, продольное, надавливание, щипцеобразное, сдвигание, растяжение); вибрации. Выполняя приемы массажа шейно-воротниковой зоны, все движения направляют сверху вниз.

Грудино-ключично-сосцевидную мышцу массируют, используя щипцеобразное поглаживание и растирание, направляя при этом все движения вдоль волокон мышцы от места ее крепления к сосцевидному отростку до грудино-ключичного сочленения. Кольцевое растирание области сосцевидных отростков производят одной или двумя руками. Заканчивают массаж шеи поглаживанием.

Поскольку в области шеи большое количество крупных кровеносных и лимфатических сосудов и очень тонкая нежная кожа, ее массаж увеличивает отток венозной крови и лимфы из полости черепа и его покровов.

Наш адрес: г. Николаев, проспект Ленина, 24/8, офис 59, торгово-офисный центр "Респект", остановка "Центральный рынок".

Контактные телефоны: 095-600-55-53, 050-040-88-23, 063-63-63-818

Price: **40 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: доречний

учебный центр отеление №1

050-040-88-23

Киев, метро Левобережная, ул.  
Раисы Окипной, 2 гостиница  
"Турист", 4-й этаж, офис 415