

## Массаж спины. Массаж спины Николаев. Массаж спины в Николаеве. Массаж спины.

### Миколаїв, Україна

Массаж спины. Массаж спины Николаев. Массаж спины в Николаеве.

Массаж спины. Здоровая спина после массажа спины от профессиональных массажистов. Массаж спины в удобное для вас время!

Сеансы массажа спины предлагает наша сеть массажных кабинетов от квалифицированных массажистов вам пройти эффективные сеансы массажа - массаж спины Николаев.

Записаться на массаж спины можно у администраторов предварительно - по телефону или у нас в офисе! Начинать сеансы массажа спины можем на следующий день после записи, в удобное для вас время! Рекомендуем пройти курс массажа спины от 10 сеансов для получения максимального лечебного и тонизирующего эффекта организма.

Массаж спины способствует восстановлению поврежденных тканей, снимая отечность и усиливая циркуляцию крови, оживляя работу внутренних органов, гармонизируя тонус нервной системы. Ведь изменения в мышцах спины и позвоночнике отрицательно сказываются на желудке, кишечнике сердце и печени, к которым присоединяются нервные окончания корешков спинного мозга. Особо, массаж спины ценится за его очень сильный релаксирующий эффект. Именно на спину идет самая большая физическая нагрузка, что приводит к напряжению в поверхностных и глубоких мышцах, на пояснице и между и над лопатками. А значительно укрепить мышечный корсет помогает полный курс массажа спины.

Индивидуально подбирается длительность курса массажа спины для достижения необходимого эффекта, а процедуры проводятся через день или ежедневно. Существует несколько видов массажа спины.

Лечебный массаж является эффективным методом лечения различных заболеваний позвоночника и травм, которые сопровождаются дискомфортом в спине (массаж противопоказан при острой боли!). На самую болезненную зону массажист не воздействует, а воздействует на участки тела, которые расположены рядом. Массаж, таким образом, может снять мышечные причины нарушений позвоночника и устранить болезненное перенапряжение мышц спины, которое вызывает дискомфорт и боль.

Показания к применению лечебного массажа:

Дискомфорт и ноющие боли в области спины;

Остеохондроз позвоночника;

Мышечные спазмы;

Искривление осанки (кифоз, лордоз, сколиоз) у Вашего ребенка;

Плоскостопие (у ребенка до 14 лет);

Стрессовые ситуации на работе.

Достижимый эффект от лечебного массажа:

Усиление притока крови;

Уменьшение боли;

Улучшение нервной проводимости;

Устранение гипертонуса мышц;

Улучшение трофики ткани;

Оказывает на нервную систему успокаивающее воздействие;

Повышение работоспособности мышц;

Повышается эластичность мышечных волокон.

Ручной массаж спины. Начинается массаж спины с легкого разогревающего поглаживания, переходящее в выжимание мышц с отягощением одной или двумя руками. Массаж спины также включает растирание межреберных промежутков, поясничной области, фасции трапециевидной мышцы, области подлопатками и плечевого сустава. Основным этапом ручного массажа спины является разминание мышц БЕЗКОШТОВНИК и область подлопатками. Массаж спины заканчивают потряхиванием на широчайшей мышце и поглаживанием.

Точечный массаж спины. Выполняется данный вид массажа следующим образом: устанавливается большой палец на болезненную рефлексогенную зону – как правило, от средней линии спины на три пальца. Точечное давление, которое постепенно возрастает, осуществляют ввинчивающими движениями в глубокие ткани, на каждую зону в течение 2-4 минут, повторяя 4 раза. Лучше всего, надавливание на рефлексогенные зоны спины делать на вдохе, а на выдохе прекращать. Массаж спины можно выполнять и с помощью массажера - дорожки. Также массаж спины делают с помощью аппаратов - это пневмомассаж, вибромассаж и гидромассаж.

Воздействие пневмомассажа аналогично воздействию медицинских банок. Происходит с помощью специального насоса наполнение аппарата воздухом, а после его отсасывание. Имеют насадки разную форму, и с помощью специального шланга присоединяются к аппарату. Пневмомассаж также улучшает питание тканей и кровообращение, повышает мышечный тонус. Массаж выполняют по ходу лимфатических сосудов, без рывков и нажимов, плавно, скользящими движениями. Передвигают приставку на паравертебральных областях спины кругообразно и прямолинейно, от поясничного отдела прямо к плечевой области.

Вибромассаж передает колебательные движения массируемой поверхности различной частоты и амплитуды посредством вибрационного аппарата. Данный вид массажа спины оказывает успокаивающее действие на нервную систему, нормализует сердечнососудистую деятельность посредством снижения артериального давления, улучшает кровообращение. Также вибрация улучшает работу органов дыхания, повышает работоспособность уставших мышц, активизирует в организме обменные процессы. Движения приставки виброаппарата производят по направлению к подмышечным впадинам (к лимфатическим узлам), в течение 3-5 минут продольными и круговыми движениями.

Гидромассаж спины снимает возбудимость организма и напряжение мышц, способствует улучшению в организме обменных процессов, активизирует кровоснабжение тканей.

Массаж спины - это значительная по затратам труда, времени и площади часть работы. Но человек получает наибольшее удовольствие именно от массажа спины.

Наш адрес: г. Николаев, проспект Ленина, 24/8, офис 59, торгово-офисный центр "Респект", остановка "Центральный рынок".  
Контактные телефоны: 095-600-55-53, 050-040-88-23, 063-63-63-818

---

Price: **80 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропону

Торг: доречний

**учебный центр отеление №1**

**050-040-88-23**

**Киев, метро Левобережная, ул.  
Раисы Окипной, 2 гостиница  
"Турист", 4-й этаж, офис 415**