

## Массаж ног и ступней. Массаж ног и ступней Николаев. Массаж ног и ступней.



Миколаїв, Україна

Массаж ног и ступней. Массаж ног и ступней Николаев. Массаж ног и ступней в Николаеве.

Массаж ног и ступней. Сеансы массажа ног и массаж ступней (стоп) в удобное для вас время!

Сеансы массажа предлагает наша сеть массажных кабинетов от квалифицированных массажистов вам пройти эффективные лечебные сеансы массажа - массаж ног и стоп Николаев.

Записаться на массаж можно у администраторов предварительно - по телефону или у нас в офисе! Начинать сеансы массажа можем на следующий день после записи, в удобное для вас время! Рекомендуем пройти курс массажа от 10 сеансов для получения максимального лечебного и тонизирующего эффекта.

Массаж ног и ступней является несравнимым удовольствием, которое не только приводит в тонус мышцы ног и всего тела, снимает усталость стоп но и считается уникальной релаксирующей процедурой. Действительно, массаж ног и ступней – это очень приятное действо, приводящее к перерождению сил всего организма. Массаж ног и ступней от, скажем, массажа спины немного отличается. Разница в том, что стимулируются при массаже ног и ступней, не только сами мышцы, поддающиеся воздействию, но и оказывается благотворное влияние на весь организм. А главной причиной этого является огромное множество рефлекторных точек, отвечающих за состояние организма в целом. К примеру, в своде стопы определяется огромная концентрация точек, которые в свою очередь соотносят в современной рефлексотерапии с позвоночником. Поэтому воздействие данной зоны стопы снять боли в спине и принесет общее облегчение организму. Благотворное воздействие на уши, глаза, десна и зубы, носовые пазухи оказывает стимуляция пальцев ног.

На подошвенной части ступни есть точки, соответствующие общему самочувствию, внутренним органам и даже настроению человека. К снятию различных болей и улучшению общего самочувствия приводит активное воздействие на эти точки.

**Массаж передней поверхности ног**

На ногах спереди меньше мышц, а колено и ступню прикрывает практически одна кожа. Здесь поэтому нужно применять более щадящую технику массажа. Похлопывания и энергичный нажим применяются исключительно в верхней части бедра.

Но нажим и в этом случае усиливается по мере продвижения массажа снизу вверх, что способствует дренажу лимфы и лучшему кровообращению. Во время такого массажа, массируют и внутреннюю поверхность бедер. При этом некоторые люди испытывают неприятные ощущения и им бывает щекотно. От вас здесь потребуется такт и понимание.

**Массаж задней поверхности ног**

Массаж нижних конечностей заметно улучшает обращение лимфы и крови, а также препятствует образованию отеков и варикозных узлов на ногах. Во время массажа увеличивайте постепенно давление на мягкие ткани, тем самым снимая мышечную усталость. Усиление нажима осуществляться должно по мере продвижения массажа вверх, к спине: способствует это лучшей циркуляции крови по направлению к сердцу.

**Массаж ступней**

Стимулирующее воздействие массаж стоп оказывает не только на мышцы ног. Он благотворно влияет на весь организм в целом. На подошве стопы находятся тысячи нервных окончаний, которые рефлекторно влияют на общее состояние человека. Отсюда свое начало берет рефлексология. Особенно полезен для лучшей циркуляции крови и лимфы массаж в верхней части стопы между сухожилиями.

Наш адрес: г. Николаев, проспект Ленина, 24/8, офис 59, торгово-офисный центр "Респект", остановка "Центральный рынок".

Контактные телефоны: 095-600-55-53, 050-040-98-03, 063-63-63-818

**учебный центр отеление №1**

**050-040-88-23**

**Киев, метро Левобережная, ул.  
Раисы Окипной, 2 гостиница  
"Турист", 4-й этаж, офис 415**