

Мяч прыгун для фитнеса гири, с рожками 45см,55см, цвета в ассортименте



Миколаїв, Україна

Предназначен для корекції осанки, занять ліцебною фізкультурою і кінезотерапією, а також для розвитку і укрелення м'язів спини і бр'юшного преса.

М'яч изготовлен из екологічно чистого матеріалу, котрий не содержить тяжелі металли і канцерогенні красители фталати. Матеріал оладає вираженними упругими свойствами, что оеспечивает повышенные пружинящие свойства мяча.

Назначение и оласть применения - все традиционные виды фізкультуры с использованием гимнастических мячей, тренировка м'язів живота, спини, бедер и таза. Благодаря своим пружинящим свойствам мячи идеальны для спортивных состязаний и игр.

Фитбол с рожками предназначен в основном для детских игр. Фитбол помогает развивать и укреплять м'язи спини, живота, ног, рук, формируют правильную осанку у детей. Ручки позволяют крепко держаться сидя на мяче, чувствовать себя более уверенно. Это важно в первую очередь для неопытных пользователей и детей, а также для будущих мам.

Яркий мяч-попрыгун со смешными рожицами, выдерживающий вес до 60 кг, превратит детскую в мини-спортзал, компенсируя недостаток движения, столь необходимого вашему ребенку. Подвижные игры, прыжки и гимнастика на мяче улучшат общее физическое развитие ребенка, укрепят м'язи спини, разовьют вестибулярный аппарат, чувство равновесия и координацию; ребенок станет более сноровистым, причем нагрузка на позвоночник и суставы, в отличие от многих других видов физических упражнений, останется минимальной.

На мяче можно прыгать просто так, устраивая настоящие соревнования в прыжках наперегонки, а можно заниматься специальными упражнениями: лежа на мяче, поднимать ноги в стороны, отжиматься на мяче от пола, поворачивать корпус, делать мостик, наклоны в сторону.

Кроме того, такой мяч идеально подходит для массажа и гимнастики для грудных детей.

Перед накачиванием мяч выдержать в течение одного-двух часов до комнатной температуры. Потом надуть мяч помпой или насосом до размера на 5 см. меньше стандарта. Благодаря высокой эластичности материала мяч приобретает свой положенный размер после некоторого времени.

Особое место среди игрушек вашего малыша займут резиновые мячи-прыгуны. На них так весело скакать, держась за резиновые рожки или удобную ручку! Такая игрушка сразу станет другом вашего малыша! Эти забавные мячики имеют широкую цветовую гамму и яркие рисунки. Такой шарик, может приобрести себе и мама: он пригодится ей во время беременности – для гимнастики – и для первых активных игр с малышом. Кроме мячей больших диаметров, у нас Вы сможете купить массажные мячики с резиновыми шипами: массаж ими можно делать даже самым маленьким.

Мяч рожки 45см - 42грн

Мяч гири 45см - 49грн

Мяч рожки 55см - 52грн

AvizInfo.com.ua

1/2

Українська Дошка БЕЗКОШТОВНИХ оголошень AvizInfo.com.ua

Борзова Елена

0977438132